

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademin



Marie-Louise Ståby
Projektledare



Projektledare Idrottsledarakademin



Marie-Louise Ståby

Marie-Louise Ståby
Civilekonom
Access & Policy manager på Amgen
Bott i Bro 17 år





UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR
akademin



Sparbanken i Enköping



Stockholm

Mål med utbildningen

En utbildning i ledarskap och pedagogik anpassad för ungdomar inom idrotten för att de ska växa som människor, ledare och förebilder i Upplands-Bro.

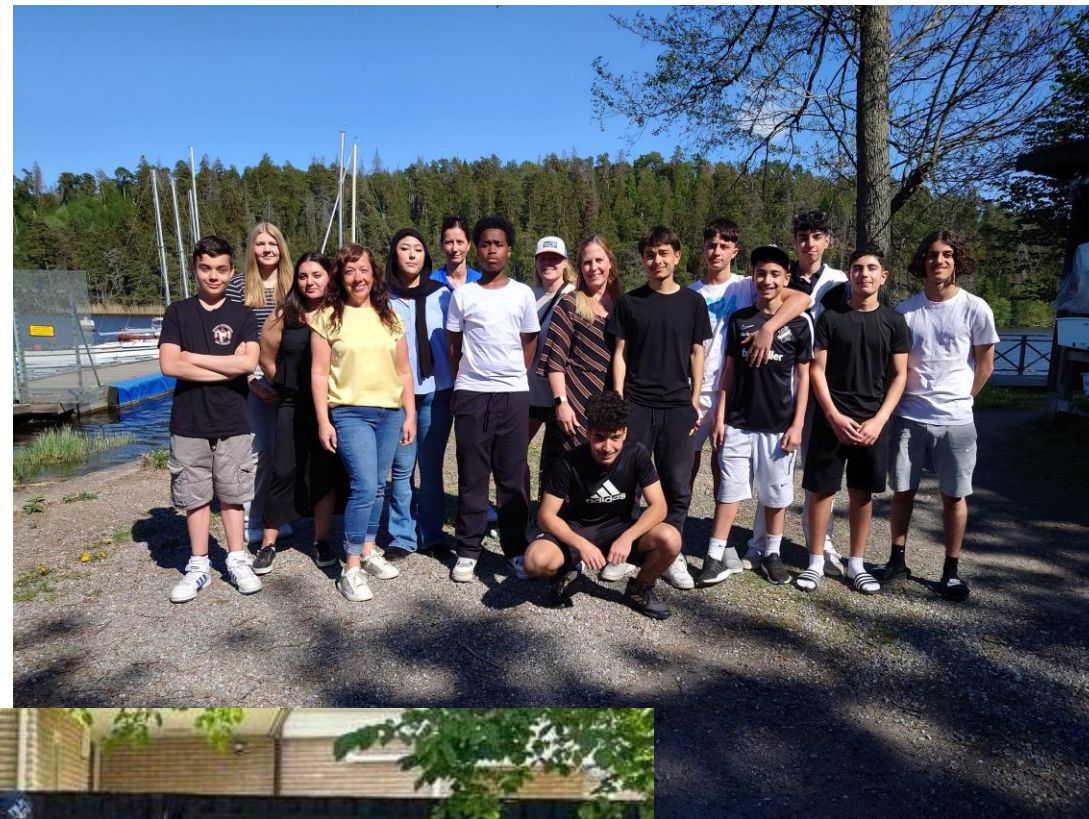
Vi vill skapa en utbildning, möjligheter och nätverk för ungdomar som de kan ha nytta av i föreningslivet men också i deras eget liv.





Idrottsledarakademin

- <https://www.upplands-bro.se/uppleva-och-gora/idrottsledarakademin-for-unga.html>



UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Deltagarna

Omgång 1

- Från början 25 ungdomar – 17 kvar i slutet.
- Fotboll, innebandy, basket, bordtennis, karate, handboll, tennis
- Blandat tjejer och killar.
- Vi har fått in 8 nya ledare till Upplands-Bros föreningar som sökt själva och som vi slussat in till föreningarna.
- Resten har varit ledare i föreningslivet, en del nominerats av föräldrar eller föreningen
- Fortsättning efter akademin: Referens till jobb, coaching, gjort extrajobb för kommunen

Omgång 2

- 20 ungdomar – 17 kvar nu
- Blandat tjejer och killar
- Nya och befintliga ledare
- Fotboll, innebandy, ridsport, bordtennis, simning, basket, karate



Ledarskap – hur
gör jag?

Vad förmedlar jag genom
mitt kroppsspråk och röst?

Studiebesök
Kista Sportsclub
AIK Fotboll

Att lära ut
genom lek

Vad har jag för
värderingar och hur
påverkar det mig och
andra?

Hur får jag andra att
lyssna på mig?

Hur leder jag barn
med
neuropsykiatriska
funktionshinder?

Hur gör jag barnen
delaktiga och
motiverade?

Hur mår jag
bra själv?



Utvärdering

Betyg av ungdomarna: 4,6! (Skala 1-5)

Att synas ute i lokalsamhället

- Aktiviteter i slutet av juni
- Akademin ungdomar får planera och genomföra aktiviteter
- Få in nya barn till idrottsrörelsen
- Samarbete mellan föreningarna



Hur kan ni hjälpa till?

- Vuxna förebilder
- Mentor
- Träffas några gånger på ett år. Frivilligt.

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademin

