

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademien



UPPLANDS-BRO
KOMMUN



Marie-Louise Ståby
 Civilekonom
 Access & Policy manager på Amgen
 Bott i Bro 17 år



ULED i Bro IK 2017-2022

- Utmaningar i Bro
- 7 år sedan, ville bidra och hjälpa till
- Saknades möjligheter och framtidstro för ungdomar
- Såg en möjlighet i Bro IK att göra skillnad för barn och ungdomar
- På min fritid byggde jag upp en ungdomsledarverksamhet och utbildning för och med ungdomar för att ge framtidstro, delaktighet och möjligheter, få förebilder i Bro
- Ville ge möjligheter till alla som hade vilja och motivation

Idrottsledarakademin (ILA) för unga ledare i Upplands-Bro

- Inbjuden att prata för Kultur- och fritidsnämnden om ULED, fick fråga: hur sprider vi det här?
- Diskussioner förra våren med Hannah, chef på Kultur och fritidsförvaltningen om idé om att göra detta ännu större i kommunen.
- Nu: organisationer som står bakom:
 Upplands-Bro kommun
 RF-SISU
 Leader Mälardalen

Syftet

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademin



Vi vill att Upplands-Bro ska bli ännu bättre för våra ungdomar – att de ska **få och vara förebilder, få nya möjligheter och framtidstro**. Idrotten samlar många barn och ungdomar idag och är en stor del av samhället och ledarskap är en kunskap för livet.

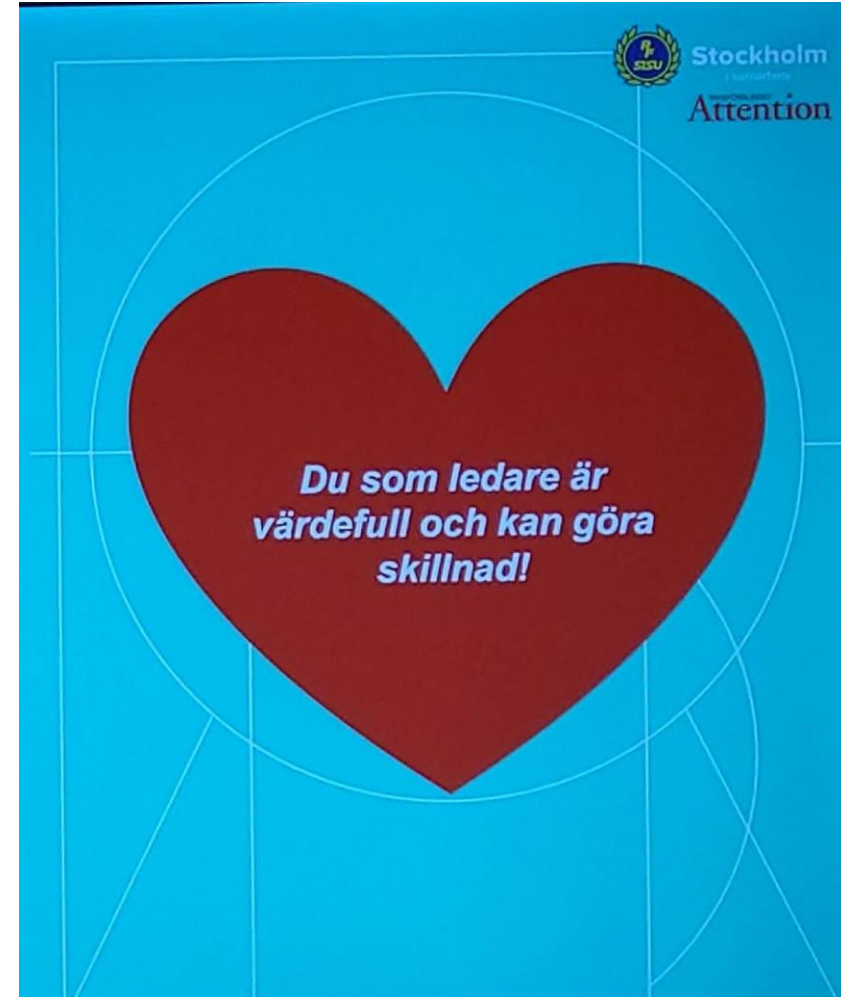
Vi vill lyssna på barnen och ungdomarna och skapa möjligheter för dem/er att få utvecklas, utbildas, vara delaktig i sin idrottsverksamhet och kommun.



UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Fokus

- Att få ungdomarna att växa och känna sig trygga som människor och ledare genom att skapa en givande utbildning för och med ungdomar
- Att ungdomarna kunna använda utbildningen i livet men också i föreningarna (kommunen)
- Att föra samman föreningarna i kommunen
- Att få förebilder i Upplands-Bro kommun
- Att skapa ingångar för alla ungdomar som vill bli ledare och få utbildning – ge möjligheterna!
- Att föreningarna får nya ledare och arbetar med ungdomarnas delaktighet



Förberedelser

- Marknadsföring
- Besök i skolor och fritidsgårdar
- Affischer och reklam från kommunen i sociala medier, TV-skärmar etc.
- Besök i föreningar och deras kanaler
- P4 Stockholm
- Arbetsgrupp med ungdomar – gjorde enkla filmer, var med i skolorna och föreningar



Deltagarna

Omgång 1

- Från början 25 ungdomar – 17 kvar i slutet.
- Blandat tjejer och killar.
- Vi har fått in 8 nya ledare till Upplands-Bros föreningar som sökt själva och som vi slussat in till föreningarna.
- Resten har varit ledare i föreningslivet, en del nominerats av föräldrar eller föreningen
- Referens till jobb, coaching
- Extrajobb för kommunen

Omgång 2

- 20 ungdomar – 17 kvar nu
- Fotboll, innebandy, ridsport, bordtennis, simning, karate



Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademin



Start 23 Oktober kl 14-17

Akademistart med
inspirationsföreläsning och
lära känna varandra
Vikten att vara sig själv som
ledare

Ida Texell
Hasty Faraedon



13 November kl 14-17

Grunden
Andreas Carlsson RF-SISU
Stockholm



8 januari

Kl. 14-17

Hur blir jag världens bästa
coach?

Konflikthantering
Lotta Wanning RF-SISU
Stockholm



UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Upplägg- fortsättning

15 Januari

Kl 13-17

Del 1

Inspirationsföreläsning om
normer och värderingar

Jämställt

Del 2

Kroppsspråk är den största
delen av vår kommunikation.

Hur mycket betyder det i ditt
ledarskap?

Improvisationsteatern

5 Februari

Kl 14-17

Att leda barn i en
trygg idrottsmiljö.
Barnkonventionen
och barnens
spelregler

*UNICEF + BRIS
Stockholm*

12 Mars

Kl 14-17

Hållbart ledarskap
– hur mår jag och
hur tar jag hand
om mig själv?

Lotta Wanning

*RF-SISU
Stockholm*

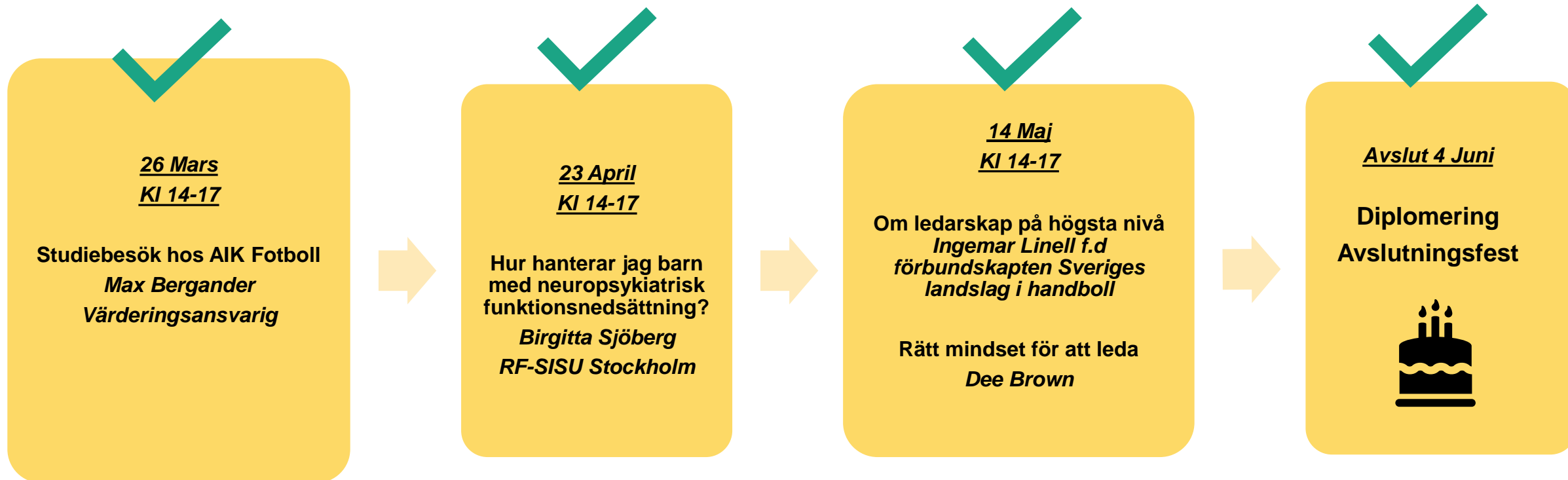


Upplägg- fortsättning

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademin



UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Öniga ledare i Opplands-Brö
IDROTTSLEDAR
akademi







NÖDUTGÅNG
FÅR ÖLLIT
BLOKERS









Utvärdering

Betyg av ungdomarna: 4,6! (Skala 1-5)

Att synas ute i lokalsamhället

- Aktiviteter i slutet av juni
- Akademin ungdomar får planera och genomföra aktiviteter
- Få in nya barn till idrottsrörelsen
- Samarbete mellan föreningarna

Sommaraktiviteter för barn

21 juni och 26 juni 2023

19 juni och 20 juni 2024

Lillsjön 13-18, Bro Stjärnparken 13-18



Nästa år 24/25- omgång 3

- Inskrivnen i kommunens budget – en fortsättning
- Start september

Hur kan ni hjälpa till?

- Vuxna förebilder
- Mentor
- Träffas några gånger på ett år. Frivilligt.
- Pratar om framtiden
- Fråga till er; vad skulle ni kunna prata om?

Unga ledare i Upplands-Bro

IDROTTSLEDAR

akademin

